



Zwei Tage Yoga-Workshop mit Betty Schätzchen

Yoga für alle Gebärdensprachbenutzer*innen

Wann:

Sa, 16. März 2024 / 10:00 – 16:00

So, 17. März 2024 / 10:00 – 13:00

Kursort:

Bremgartenstr. 18, 8003 Zürich

<https://raumfueryoga.com>

Kurskosten:

Mitglieder YIGS

CHF 130 Frühbucherpreis bis 31.12.2023

CHF 160 ab 01.01.2024

Nichtmitglieder YIGS

CHF 170 Frühbucherpreis bis 31.12.2023

CHF 200 ab 01.01.2024



Erstmalig kommt die aus den sozialen Medien & in der Deaf Community bekannte Yogalehrerin & Heilpraktikerin Betty Schätzchen mit einem Yoga Workshop für Gebärdensprachler*innen in die Schweiz.

In diesem Workshop führt Betty dich in die Yoga-Welt ein und zeigt dir bunt und abwechslungsreich, was Yoga bedeutet und wie du Yoga in deinen Alltag integrieren kannst.

Infos und Anmeldung: yigs@gmx.ch

Homepage: www.yigs.ch

Instagram: [yigs_yogaingebaerdensprache](https://www.instagram.com/yigs_yogaingebaerdensprache)